

## ข้อควรระวังเกี่ยวกับการเตรียมยาใช้ภายนอก

### เทคนิคการผสมยาครีม

1. การผสมผงยาที่ละลายยากหรือไม่ละลายจะต้องใช้สารบับค (Levigate agent) ได้แก่ glycerin ,propyleneglycol, PEG 400 เป็นต้นปริมาณสารบับคที่ใช้ให้ใช้พอให้ผงยาเปียก หรือใช้อัตราส่วน ยาพื้น 5 กรัม ต่อ น้ำยา 1 หยด
2. แนะนำให้ผสมในโกร่งเพื่อให้ยาเข้ากันได้ดี ถ้าผสมบน slab เมื่อเตรียมยาปริมาณน้อย เช่น 5 กรัมเท่านั้น บดยาที่จะผสมให้ละเอียด โดยใช้โกร่ง เพราะถ้ายาไม่ละเอียดพออาจทำให้เกิดอันตรายต่อผิวหนัง และการทำให้ผงยาละเอียดเป็นการเพิ่มพื้นที่ผิวของผงยาและทำให้ประสิทธิภาพในการรักษาของตัวยามีขึ้นด้วย
3. ใช้แบบฟอร์มยาเตรียมเมื่อแพทย์สั่งจ่ายยาครีมแบบแบ่งบรรจุชื่อ “แบบบันทึกการเตรียมยาที่แพทย์สั่ง”
4. การบดผสมผงยากับยาพื้น ใช้เทคนิคการเจือจางแบบเรขาคณิต (Geometric dilution) เพื่อให้ผงยาผสมเข้ากับยาพื้นได้อย่างสม่ำเสมอ เช่น นำยาพื้นปริมาณ 1 กรัม ผสมกับผงยาที่ละลายด้วยสาร levigate แล้ว คลุกเคล้าให้ยาเข้ากันดี หลังจากนั้นเติมยาพื้นปริมาณ 1 กรัมผสมให้เข้ากัน แล้วเติมยาพื้นลงไปอีกเท่ากับจำนวนของยาครีมที่ผสมได้ใหม่ ทำต่อไป เช่นนี้จนหมดจำนวนยาพื้นตามต้องการ ตักยาออกจากโกร่งโดยใช้ไม้พายค้ำสี่เหลี่ยม เพื่อปาดยาที่ติดอยู่ในโกร่งได้หมด
5. กรณีสารที่ผสมเป็นสารละลาย เช่น LCD ให้เตรียมในโกร่ง และค่อยๆ หยดสารละลายทีละน้อยในยาพื้นประมาณ ¼ ของยาพื้นที่ใช้ แล้วจึงค่อยๆ เติมยาพื้นทีละ ¼ ผสมให้เข้ากันทุกครั้งจนกว่ายาพื้นจะหมด
6. การเตรียม Salicylic acid ointment ทุกชนิด ให้ใช้ PEG หยดลงไปปริมาณพอให้ผงยาเปียก และบดบน slab จนผงยาละลายหมด ก่อนนำมาผสมกับ hydrophilic ointment ถ้าแพทย์สั่ง SA cream ให้เตรียมใน hydrophilic ointment ทุกครั้ง

### การเตรียมยา Freshly prepare (อายุ 14 วัน)

1. XZG ผสม 10 : 10 (Xylocaine viscous+ Glycerin) ใส่ขวด 30 c.c.
2. Boric 3% 240 ml โดยนำน้ำ 125 ml + กาต้มน้ำ+ เติมน้ำอีก 100 ml ผงที่ชั่งไว้
3. Sodium bicarbonate 7.5 % ใส่ น้ำ 7 ml + glycerin 3 ml ใส่ขวด 10 c.c
4. Ephredrine solution 0.25%, 05%, 1% นำขวดที่หน่วยผลิตซึ่งผงยาใส่ไว้แล้ว+ใส่น้ำ 5 ml เขย่า+น้ำอีก 5ml ใส่ขวด 10 cc

### ยาอื่นๆที่ผสมน้ำ กำหนดอายุ 14 วัน

- 1..Aluminium chloride
2. Sodium thiosulfate 20% จ่ายขวดละ 30 cc.
3. 50% magnesium sulfate (ดีเกลือ)
4. Benzylbenzoate 12.5% (เตรียมจาก 25%)

### ยกเว้น

1. Meladimine conc 1 ปี เมื่อเจือจางจะมีอายุ 3 เดือน (ปัจจุบัน-ไม่ได้เตรียมแล้ว)
2. Zinc paste เตรียมใหม่อายุ 3 เดือน

## ยาที่ใช้ในคลินิกผิวหนังอื่นๆ ที่ควรทราบ

### 1. Salicylic solution (ชนิดน้ำ-มักใช้กับผม หนังสีรษะ)

เตรียมโดยใช้ solvent คือ

-alcohol 95 %	ปริมาณ 20%
- propylene glycol	60%
-น้ำ	20%

ห้ามเอาผง salicylic ละลายกับ alcohol เพียงอย่างเดียว เพราะจะทำให้เกิดผลึกแสบคันในภายหลังได้

### 2. Aluminium Chloride

-ใช้ทาระงับเหงื่อในคนที่แพ้ลูกกลิ้ง

-มีความเข้มข้น 2 ขนาด คือ 6.25% (ใช้กับรักแร้) , 20% ใช้กับฝ่ามือฝ่าเท้า (สารละลายใช้ Alcohol (95%) 20% + น้ำ 80%) เช่น เตรียม 30 ml ตวง alcohol 95% 6 ml+น้ำให้ครบ 30 ml)

### 3. LCD cream

-ใช้สำหรับผู้ป่วยโรคผิวหนังอักเสบเป็นสะเก็ดเงิน

-LCD = liquor cold tar derivative ทำจากสารสกัดน้ำมันดิน จึงมีกลิ่นฉุน และมีสีเหลืองติดเป็นเนื้อผ้าได้

-อาจผสมใน cream base, steroid cream อื่นๆ ได้ และถ้าแพทย์ต้องการเป็น ointment ให้ใช้ hydrophilic ointment

เตรียมแทน Vaseline